

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2021.4.1 発行

4月号

Vol.76

<今月の講座>

脳いきいきアート講座

毎月1回、異なるアート作品の制作を楽しみます。絵を描くことが苦手な人でも楽しめるプログラムとなっています。

4月：紙やすりに描く

5月：イチゴの水彩画

6月：直線のカラーージュ

7月：揺れる熱帯魚

8月：カミザラエザラ

9月：味を描く

10月：きのこを造る

11月：リンゴの量感画

12月：クリスマスキャンドル

1月：雪化粧する樹木

2月：青首大根のちぎり絵

3月：満開の桜

日時：4/9(金)～令和4年3/11(金)まで
の毎月第2金曜日(全12回)

13:00～15:00

参加費：毎回500円(材料費)

ひめトレ教室

骨盤底筋を鍛え、姿勢改善、ウエスト引き締め、尿漏れ予防も期待できます。

日時：4/20・5/18・6/1、15、29

(各火曜日全5回)

<来月の講座>

初めての自彊術講座

日本最初の健康体操で、体力を維持・増進させましょう。体力に自信のない方でも大丈夫です！

日時：5/13、20、27・6/3

(各木曜日全4回)

10:00～11:30

持ち物：飲み物・ヨガマットかバスタオル

定員：20名 4/28(水)〆切

<施設ご利用のご案内>

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の施設が利用できなくなっています。

<老人福祉センター>

- ・浴室(故障中)
- ・集会室(カラオケ)

★ご利用可能な施設

- ・機能回復室
- ・集会室(TV、囲碁、将棋)
- ・図書コーナー

※ご来館の際には利用申請書の体調等確認表へご記入をお願いします。(事前の検温37.5度以下、マスク着用の有無、風邪症状の有無など)

<青少年女性センター>

- ・調理室(条件付きで可・要相談)

※講座の詳細について知りたい方は、窓口までお尋ねください。

※開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	エコクラフト	クローバー	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	英会話	Let's Enjoy in	定期	土曜日	午後
4	大正琴	めだかの会	不定期		午後			English			
5	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	バドミントン	7CLORS	不定期		
6	陶芸	楽陶会	定期	土曜日	終日	34	吹き矢	フークラブ	不定期		
7	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
8	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
9	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	37	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		
10	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後	38	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
11	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	39	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
12	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
13	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			41	料理	4Kマジカル	不定期		
14	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	42	音楽	ホワイティーズ	不定期		
15	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	43	フラワーア	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
16	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	44	ウクレレ	ウクレレオルオル	不定期		
17	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	45	音楽	ブルースカイ	不定期		
18	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	46	卓球	南山クラブ	不定期		
19	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	47	ヨガ	シャンティヨーガ	不定期		
20	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	48	体操	マミーハート	不定期		午前
21	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	49	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
22	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	50	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
23	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	51	ウクレレ	ウクレレひまわり	不定期		
24	舞踊	踊り峰幸会	不定期			52	ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期		
25	空手	松門会	不定期			53	バドミントン	Popo	不定期		
26	ダンス	レッドホット	不定期			54	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
27	ギター	スパイス	不定期			55					
28	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	56					
29	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後	57					

令和3年4月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの福祉センターで今日もお楽しみください。

