

地域で活躍中

ちよい困・ちよいボラ団体を紹介します

日々の生活の中で「ちょっと手伝ってもらえると助かる」と思う場面は、誰にでもあるのではないのでしょうか。年齢を重ねることによる身体の変化や、思いがけないケガをした時など、その理由はさまざまです。

白井市には地域住民同士が支え合う「共助」の取り組みとして、日常生活のちょっとした困り事（ちよい困）を支援する団体があります。

各団体は少額の謝礼をいただきながら、地域での暮らしを支える有償ボランティア活動を実施しています。この活動は誰かの安心を守ると同時に地域のつながりを育てる大切な取り組みです。

各団体の設立経緯や思いを、ぜひ多くの方に知っていただき、地域で支え合う取り組みを身近に感じていただければ幸いです。

ちよい困ささえ隊

七次台は駅から離れた地区であり、高齢者の増加も進んでいたことから「地域の助け合いや見守り活動」の必要性を感じていました。「自分たちにも何かできることはないか」と思い、知り合いの方に声をかけたところ、同じ思いを持った方々が集まり令和5年8月に発足しました。

代表 齋藤智子さんから一言

現在、高齢でお身体が不自由な方が数名利用されており、良かった、助かったとの声にやりがいを感じます。住民同士の支え合いがあることで地域の安心に繋がると思います。



対象地域 七次台3丁目・4丁目・野口・他地域は要相談

活動内容 近くのお店への買物代行、朝のゴミ出し、簡単な掃除、郵便投函

利用料金 15分あたり200円

困りごと支援センター

令和7年5月、白井第二小学校区みどりの里づくり協議会で発足しました。地域の中で困りごとを抱える住民の声に寄り添い、その解決に取り組んだことが設立のきっかけになりました。設立にあたっては、助け合い活動が盛んな四街道市を視察し、実際の活動内容を学びました。今後はまちづくり協議会・地区社会福祉協議会・自治会が一体となり第二小学校区として活動していきます。

まちづくり協議会会長 小林正継さんから一言

「互いに助け合うのが自然な社会」を願っているの、やってあげるといふ気持ちではなく、必要な人と助けてあげる人が、親しい雰囲気が続けられるといいなと思っています。



対象地域 白井第二小学校区
活動内容 ゴミ出し、買い物代行、郵便物の投函、重い荷物の運搬、電気交換、話し相手等

利用料金 1回500円

ちよい困桜台

ちよい困桜台は、令和7年7月に開催された「ちょっとした困り事」ボランティア養成講座をきっかけに、「困っている人の力になりたい」そんな気持ちを持った人たちが集まり、ご近所の“ちょっとした困りごと”にそっと手を差し伸べる活動団体として誕生しました。

設立にあたっては、西白井駅前地域で「ちょっとした困り事」サービスを実施されている団体代表からご助言をいただき、令和7年10月より、地域の皆さんの暮らしを支える活動を少しずつ始めています。



代表から一言

私たちは専門家でも、特別な人でもありません。「大丈夫かな?」「放っておけないな!」そんな気持ちがあれば、どなたでも関わることが出来ます。ちょっと助けてほしい気持ちを、できる人が、できる分だけ。そんな“おたがいさま”の輪を、桜台で広げていけたらと願っています。

対象地域 桜台小学校区

活動内容 ゴミ出し、買い物代行、その他のお困りごと

利用料金 15分200円

大山口二丁目町会

「高齢者に対しては、敬愛の念を持たなければならない」「何かできることはないか」と常日頃考えていたところ、「ちょっとした困り事」サービスの代表から話を聞き、ゴミ出しの活動を取り入れることにしました。令和6年3月から活動を開始しています。自治会としては白井市で初めての団体となります。

会長 鈴木清孝さんから一言

ゴミ出し困難な方に対して、ゴミ出し運搬を行っています。この時、安否確認を兼ねて会話、または本人と接するようにしています。女性の活動者が多く、志の高さに感服しています。大山口二丁目町会活動は高齢者のことと子どもたちのことを基本と考え、今後も活動する所存です。



対象地域 大山口二丁目町会

活動内容 ゴミ出し

利用料金 1回200円

ちょっとした困り事サービス

「地域ぐるみネットワークふれあい会議」の中で高齢者のちょっとした困り事（ゴミ捨てや電球交換）を支援する有償ボランティアの取り組みについて意見がまとまりました。

白井駅前地区のちよい困団体「ちょこっとやりますワンコインサービス」と連携し、令和元年の試行期間を経て令和2年よりスタートしました。団体設立にあたり、佐倉市の先行団体との意見交換を行い、運営方法や課題、工夫している点などの理解を深めました。また、柏市社会福祉協議会とも意見交換を行い、この活動の拡がりを確認しました。



代表 寄本邦義さんから一言

ごみ出しなど高齢者が徐々に困難になる事を、お互い様の共助の気持ちで支える地域活動が大切です。また、訪問時のちょっとした会話も「見守り」に繋がると考えています。今後、自治会毎にこのような仕組みが作られ、近隣自治会間での助け合いが出来るのが理想です。

対象地域 西白井駅前地区

活動内容 ゴミ出し、電球交換、買い物代行、郵便物投函

利用料金 15分200円

第三小学校区地区社会福祉協議会ラミチエ

「困っている方のお手伝いが出来たら良いなあ」という思いから、令和2年に地域生活応援を目的として「ちよいボラ活動」がスタートしました。徐々に地域の皆さんに浸透し、去年は10件あまりの申し出がありました。

代表 斎藤一夫さんから一言

利用者の皆様が気を使わないでいいように100円いただいています。皆様からは『本当に100円でいいの』ととても喜んでいただいています。



対象 白井第三小学校区お住いの75歳以上の方

活動内容 ゴミ出し、電球・蛍光灯の交換、家具の平面移動、郵便物の投函、その他可能な範囲の困り事

利用料金 1回100円

ちょこっとやりますワンコインサービス（略称《ちょこワン》）

令和元年、西白井駅前地区のちよい困団体「ちょっとした困り事サービス」と連携し、白井市で初めて設立されたちよい困団体です。令和4年452件、令和5年497件、令和6年962件対応しています。当初電球交換を主な活動とみていましたが、現在はゴミ出しが活動の90%以上となっています。



代表 深田多満喜さんから一言

私の親は遠方に居たので、日常生活の面倒をみる事が出来ずにいました。その親孝行の想いを、利用者様を通じて返したいという気持ちで活動をしています。全ての利用者様から頂く、感謝のお言葉が、私たちボランティア（女性1人含む7名、現在加入者募集中）の活動にとって大きく大事な糧となっています。

対象地域 白井駅前地区

活動内容 ゴミ出し、電球交換、パソコン・スマホの簡単な相談

利用料金 15分200円

ボランティア大募集

これらの活動に協同してくださる方
自分の空き時間を有効活用したい方
など興味がある方はぜひご連絡
下さい。各団体にお繋ぎします。
○利用をお考えの方もご連絡ください。

問い合わせ

白井市社会福祉協議会

☎ 492-5713

白井市社会福祉大会を開催しました

心をつなぎ 支え合う 地域づくり

2月14日(土)に第39回白井市社会福祉大会を開催しました。今年も大会名誉会長に笠井白井市長をお迎えし、多くの来賓のご臨席をいただくなか、約300名の参加を得て盛会のうちに終了することができました。

第1部 福祉の詩 群読

就労継続支援B型事業所みのり

社会福祉功労者表彰式

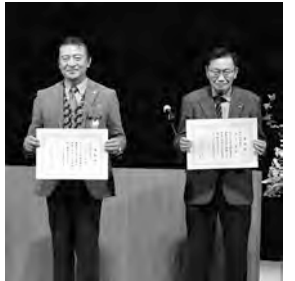
受賞者の紹介(順不同)

第1部では、みのりの皆さんのそれぞれの思いを込めた福祉の詩の群読の後、永きにわたり社会福祉活動に功績のあった方々への表彰式を行いました。12名と2社、2団体の方々が受賞され、表彰状・感謝状の贈呈が行われました。誠にありがとうございます！

特別功労者賞



みのり群読



(左から) 松井 利一様 高城久美子様 有(有)高城総合企画 様
中村志津子様 細江チエ子様 田中 三男 様
黒坂 久江様 梶原 清子様 (欠席：明治安田生命保険
下川 裕美様 成田支社 様)

優良社会福祉事業関係者賞



平戸 壽夫様 本間早紀子様 吉田絵美里様
(欠席：蔵本 信子様)

優良社会福祉事業団体賞



梨の実ひろば 楽しく買い物交流会
代表：寄本 邦義様 代表：福岡 幸子様

第3部 アトラクション

キッズダンスの発表

T-group『コパン・ド・ダンセ』

白井市や印西市を拠点に活動するダンスグループT-groupから、西白井で活動する『コパン・ド・ダンセ』の皆さんが、年齢別のグループごとにダンスを披露してくれました。日頃の練習の成果が発揮され、可愛らしく華やかで時には大人っぽいダンスステージに、会場は盛り上がりしました。



大会開催に向け、ご尽力いただいたボランティアのみなさまには、この場をお借りして感謝申し上げます。

第2部 記念講演

『笑涯』現役を目指すエアリハ認知症予防

～誰ひとり取り残さない～

落語家 日向亭葵さん

「お笑い理学療法士」として活動する日向亭さんに、明るい笑いで介護予防を伝える講演を行っていただきました。落語とリハビリを融合したオリジナル体操「エアリハ」で会場の皆さんは身体も心もほぐれ、笑いながら学べるお話しに感嘆の声が挙がっていました。



司会
白井市音訳ボランティア
やまびこ

手話通訳
手話サークル梨の実
手ことばの会ひまわり

現在の松井さんから、
「お笑い理学療法士」として活動する日向亭さんに、明るい笑いで介護予防を伝える講演を行っていただきました。落語とリハビリを融合したオリジナル体操「エアリハ」で会場の皆さんは身体も心もほぐれ、笑いながら学べるお話しに感嘆の声が挙がっていました。

ボランティア活動の原点



長年、個人ボランティアとして活動してきた松井さんは、今回特別功労者賞を受賞されました。直接お話を伺うとともに、生活のリズムに組み込まれているという「ゴミ拾い」に同行させていただきました。

「お年寄り子ども、犬猫には好かれるんですよ」と自ら紹介されていました。(写真でお分かりのように) 柔和な笑顔がステキです。

子どもたちと一緒に取り組む

大人になって教員として働きながら、ボランティア活動も同時進行で関わって来られました。小中学校では、子どもたちと施設の催しに参加したり、子どもたちが自主的に河原のゴミ拾いを始めたり、ボランティア部を作ってほしいという申し出があったり、一緒に活動する機会が多くなりました。そんな中で子どもたちや学校を表彰していただくこともあり、(それが目的ではありませんが) 励みになりました。と話されていました。

連載 第12回

白井市社会福祉大会 受賞者インタビュー

編集委員ゆうの訪問記
まついとしかず
松井利一さん



傾聴の活動を、退職後も十年間続けられたという節目だったからだそうです。ゴミ拾いは、生活の中で一つの決められた仕事、として位置付けられており、まだまだ続けたいとお考えです。傾聴は、長い教員生活の中で関わってきた、子どもたちの相談窓口として、インターネットや電話・手紙などでやり取りすることが多いそうです。みんなに頼られているお人柄なのだ、と感じました。

日常生活では、カラオケをはじめ趣味も多く、ウォーキングなど、体を動かすことも好きだとか。地域との繋がりを大切にしながら、これからもお元気で活躍ください。



元気に活動中! 地区社協♪④

今年度は、小学校区ごとに設置されている地区社会福祉協議会（地区社協）を順次紹介しています。地区社協は、地域住民や地区の民生委員が推進員として構成されており、それぞれが地域の特性を生かして工夫を凝らした活動を行っています。

七次台小学校区地区社会福祉協議会

活動拠点「なないろ」

創設以来十年間にわたり、清水口小学校内の「なないろ」を拠点に活動している七次台小学校区地区社会福祉協議会（略称：七次台協）が、この1月に、七次台小学校の校舎に移転しました。これにより、一層地域に密着した活動が期待できます。新拠点の名称は「なないろ」です。

七次台協は主に地域住民で構成された総勢20名程の地域福祉の充実を目的とした任意団体です。地域の人人に身近な活動拠点を持つことは、設立以来の悲願でした。このたび笠井市長をはじめ、関係各位のご尽力のおかげで、

地域の人々に身近な活動

地域の人々に身近な活動

地域の人々に身近な活動

地域の人々に身近な活動

昨年度の主な活動

- 健康会（敬老会）
- 落語を楽しむ会

ボラ連だより

「白井市音訳ボランティアやまびこ」紹介

「音訳」という言葉をご存じですか？「音訳」とは、文字や図表などに書かれた情報を、視覚に障がいがある方や読書が困難な方のために音声に変換して伝える重要な手段です。聞き手が情報を得るために利用するものなので、内容が正しく伝わるように私たちはより良い音訳をめざし、日々発声練習などに取り組んでいます。

私たちは、1985年、白井町からの要望で白井町朗読奉仕会として発足しました。以来四十年にわたり、「広報しろい」の音訳を中心に活動を展開してきました。図書館の一室でカセットテープでの録音を開始し、現在は保健福祉センターの翻訳録音室でCDを制作



作しています。昨年度からはYouTube配信も始まっています。白井市民大学の講座担当など市行事への協力、「社協しろい」の音訳や社会福祉大会の司会、「歴史のしずく」のCD制作など活動の幅も広がっています。



「やまびこ」では一緒に活動していただける方を募集しています。興味を持たれた方は、ご連絡ください。お待ちしております。

問い合わせ

ボランティアセンター
☎047(492)5716

○宿題やつつけちゃおうぜ！
放課後倶楽部

○楽トレ体操（2カ所）

○相談事業

○モーニングコール（お元氣見守り）

○行政や福祉団体への協力、その他

「なないろ」

○開所日 月・水・金曜日
○時間 10時～12時
13時～16時
☎047(401)4105



温かいお気持ち

ありがとうございます

赤い羽根共同募金 街頭募金活動

今年度も、市内の小・中学校の児童・生徒と、地区社会福祉協議会の推進員やボランティア団体の皆さまのご協力のもと、赤い羽根共同募金街頭募金活動を実施しました。

した。

子ども達は「赤い羽根共同募金にご協力をお願いしま〜す!」と明るい声を響かせ、元気に活動していました。ボランティアの方々

共同募金街頭募金活動を実施しました。

は積極的に声をかけてくださり、皆さまのご協力により、253,663円をお預かりすることができました。



きました。お預かりした募金は、各種福祉事業や福祉教育の他、大規模災害が発生した際の支援に役立てられます。また、12月13日には白井市社会福祉協議会が富里市を訪問し、昨年に引き続き合同の街頭募金活動を実施しました。当日は、白井市富里市の両市長にも参加いただき、両市の交流を深めながらの活動となりました。

今年度の募金活動にご協力いただいた全ての皆さまに感謝申し上げます。お預かりした募金



善意のご寄付

令和7年12月1日～令和8年2月末日までに
ご寄付をいただいた方を紹介します。

(敬称略・順不同・単位:円)

伊藤嘉勝	10,000
伊藤英彦	10,000
富澤賢司	43,083
匿名	2,000
匿名	30,000
今野真典	21,315
トウズ白井駅前店	4,556
株式会社バルクフォルテ白井店	48,399
千葉ニュータウン友の会	2,000
清水口テニス同好会	1,000
SINCS白井自然と芸術文化の会「Cocot's」	64,010
計	236,363

HAPS三咲店	お菓子
SINCS白井自然と芸術文化の会	生活雑貨
匿名	お菓子
HAPS鎌ヶ谷店	お菓子
フコク生命千葉ニュータウン管理室	カレンダー各種
菊川工業株式会社	カレンダー各種
明るい社会づくり白井市推進委員会	食料品

令和6年能登半島地震災害義援金

白井市民文化祭ダンスフェスティバルvol.24	
佐藤真知子	7,668円

ありがとうございました。
福祉のために大切に
使わせていただきます。

【実施期間】 12月6日～21日

【協力企業・公民館】

東武ストア白井店・ロイヤルホームセンター白井店
DCM白井店・ヤオコー千葉ニュータウン店
西白井複合センター・白井駅前センター・白井公民センター

【ボランティア団体】

白井市ボランティア連絡協議会・白井市赤十字奉仕団・白井市更生保護女性会・明るい社会づくり白井市推進委員会

【学校】

白井第一小学校区・白井第二小学校区・白井第三小学校区・大山口小学校区・清水口小学校区・七次台小学校区・南山小学校区・池の上小学校区・桜台小学校区

※敬称略

情報ひろば 相談

社協事務局 心配ごと相談(無料)

【一般相談】

日常生活における生活、家庭不和、住宅、教育問題など心にたまっている不安や困りごとの相談に応じます。一人で抱えず話すことで気持ちが楽になるかもしれません。お気軽にご相談ください。

相談日 4月10日(金)、5月15日(金)、6月12日(金)

【弁護士相談】

月に2回、弁護士が来所し相談に応じます。詐欺、相続、離婚、事故、破産などでお困りの方は一度ご相談ください。

相談日 3月27日(金)、4月8日(水)・24日(金)、
5月8日(金)・29日(金)、6月10日(水)・26日(金)

【相続・税務相談】

月に1回、税理士が来所し相談に応じます。主に相続税や税務に関わる相談を受け付けます。ただし、確定申告などの書類作成については対応していません。

相談日 4月22日(水)、5月20日(水)、6月17日(水)

【司法書士相談】

月に1回、司法書士が来所し相談に応じます。相続登記、不動産登記、法人登記、債務整理などの相談を受け付けます。

相談日 4月3日(金)、5月1日(金)、6月5日(金)

—共通事項—

【時 間】 午前10時～午後3時

【場 所】 保健福祉センター3階／社会福祉協議会

【対 象】 一般

—受付方法—

窓口・電話で予約希望日の前の相談日から予約ができます。

予約制となっていますが、相談日当日に空きがあれば予約できます。

【予約時間】 午前9時～午後5時

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会事務局 ☎047-492-5713
白井市保健福祉センター3階

清戸 福祉センターでの相談(予約不要・無料)

【スマホなんでも相談】

毎月第2木曜日に、スマートフォンの操作について相談に応じます。ドコモ・au・ソフトバンク…どのキャリアにも対応しています。お気軽にご相談ください。

相談日 4月9日(木)、5月14日(木)、6月11日(木)

時 間 午前10時～午後4時まで

【健康・生活相談】

毎月第3木曜日に、看護師が血圧の測定や健康・生活に関する相談に応じます。健康について日頃から気になることや悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

相談日 4月16日(木)、5月21日(木)、6月18日(木)

時 間 午前10時～正午まで

【問い合わせ】 白井市福祉センター 白井市清戸766-1 ☎047-492-2022

「善行」というのは本来見返りを求めない行いだと思います。でもこんな四字熟語を知ってしまつと、どこかに神様がいて自分のことは何もかも見られていると思わずにはいられません。ボランティア活動や人のためにするほんの小さな行いがいつかわが身に返ってくる、そう考えるとなんだか楽しくなりますね。(アネモネ)

積善余慶
(せきぜんよけい)
善行を重ねた人は、その報いとして幸せが子孫にまでも及ぶこと。



新しい職員の紹介
所属 就労継続支援B型事業 所みのり
入職 令和7年11月6日
「みのり」が、毎日来たくなる楽しい居場所となつてもらえたらと思います。
所属 福祉センター 濱野 宏
入職 令和8年2月1日
令和5年から2年間、当時の外出支援サービスの職員として仕事をしていました。これからは福祉センターの皆さまと楽しく働くこと、また利用者さんと気持ちよく接することを心掛けて参ります。

こののは



問い合わせ
ボランティアセンター ☎047(492)5716

私たちは白井市の地域福祉の発展を応援しています

社会福祉法人 皐仁会

特別養護老人ホーム さつきの里

人にやさしい介護の実践を目指して特別養護老人ホームとしては勿論、居宅介護支援事業、デイケア、訪問看護等各種サービスで地域の福祉の向上へと務めております。



介護職員募集中

TEL. 047-492-1100

デイサービス 優楽里

人生これから楽しもう！
自分の出来る事を増やしていきませんか

地域密着型デイサービス
訪問介護 事業所

急募

介護職員・相談支援専門員

Tel. 047-404-3181



医療法人社団 柏水会

介護老人保健施設 ケアホーム白井

自然豊かでゆったりとした環境の中で、あたたかい介護提供を心がけています。随時、ご見学・ご相談受け付けてます。

募集中

看護・介護
ケアマネ
調理員・運転手

白井市中170
(白井第二小学校向かい)
TEL. 047-492-2000

医療法人社団 東光会

介護老人保健施設 船橋ケアセンター

地域に開かれた愛し愛される施設を目指します。ご相談、ご見学随時受け付けております。

看護・介護 スタッフ募集中

あなたに合った働き方で働けます。
お気軽にお問い合わせください。



船橋市高野台5-741-6 (北総白井病院隣り)
TEL. 047-449-7007 E-mail: fcc@tmg.or.jp



施設で暮らす方々、
地域で暮らす方々を、笑顔に出来る。
そんな素敵な仕事を
一緒にしてみませんか？

介護スタッフ大募集

【勤務先】

・特別養護老人ホーム 菊華園

・特別養護老人ホーム アンスリール

連絡先 TEL. 047-492-8111 (後藤)
※託児所があります。



介護のこと一人で悩んでいませんか？

まずはお気軽にご相談ください。



ケアステーション 一般社団法人 SBI

ヘルパー募集

TEL 047-404-9299

〒270-1431 千葉県白井市根1726-4 ヴィラ西白井F

E-mail: mail@nikoniko-care.com

子育て中
ママも
働けます